

ПОЛОЖЕНИЕ

**об определении оптимальной учебной,
внеучебной нагрузки, режима учебных
занятий и продолжительности каникул**

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.11.2013 № 1259, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.11.2013 № 1258, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденным приказом Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499, Требованиями к освоению дополнительных общеобразовательных программ, обеспечивающих подготовку иностранных граждан и лиц без гражданства к освоению профессиональных образовательных программ на русском языке, утвержденными приказом Минобрнауки России от 03.10.2014 № 1304, федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, самостоятельно утверждаемыми образовательными стандартами, федеральными государственными образовательными

стандартами среднего профессионального образования, Уставом НИУ «БелГУ».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим учебных занятий, оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, продолжительность каникул обучающихся в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (далее – университет).

1.3. Действие настоящего Положения направлено на осуществление охраны здоровья обучающихся и распространяется на все подразделения университета, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального, высшего образования, основные программы профессионального обучения, дополнительные образовательные программы.

1.4. Требования настоящего Положения обязательны для выполнения всеми обучающимися, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, научно-педагогическими работниками и иными работниками университета, обеспечивающими образовательный процесс.

1.5. Настоящее Положение, а также все изменения к нему утверждается (-ются) с учетом мнения студенческого совета «Союз студентов НИУ «БелГУ», Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в НИУ «БелГУ» и профсоюзной организации НИУ «БелГУ».

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Образовательная деятельность по основным образовательным программам среднего профессионального образования, высшего образования (далее - основные образовательные программы), основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам, включая программы, обеспечивающие подготовку иностранных граждан и лиц без гражданства к освоению профессиональных образовательных программ на русском языке, дополнительным профессиональным программам организуется в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками, на основании которых составляется расписание учебных занятий с учетом форм обучения и соответствующей образовательной программы.

2.2. Расписание учебных занятий по основным образовательным программам высшего образования, дополнительным общеобразовательным программам, обеспечивающим подготовку иностранных граждан и лиц без гражданства к освоению профессиональных образовательных программ на русском языке, формируется в порядке, установленном соответствующим локальным нормативным актом, и доводится до сведения обучающихся путем размещения на официальном сайте университета и на стенде не позднее, чем за десять рабочих дней до начала периода обучения.

2.3. Расписание учебных занятий по основным образовательным программам среднего профессионального образования формируется в порядке,

установленном соответствующим локальным нормативным актом, и доводится до сведения обучающихся путем размещения на официальном сайте университета и на стенде не позднее, чем за десять рабочих дней до начала периода обучения.

2.4. Расписание занятий по дополнительным образовательным программам и основным программам профессионального обучения утверждается формируется в порядке, установленном соответствующим локальным нормативным актом, и доводится до сведения обучающихся путем размещения на официальном сайте университета не позднее, чем за 1 рабочий день до начала обучения.

2.5. Образовательный процесс по основным образовательным программам разделяется на учебные годы (курсы).

2.5.1. Учебный год в университете для обучающихся очной и очно-заочной форм обучения начинается 1 сентября.

2.5.2. По решению ученого совета университета срок начала учебного года для обучающихся может быть перенесен:

2.5.2.1. По образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, ординатуры, программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре не более чем на 2 месяца;

2.5.2.2. По образовательным программам среднего профессионального образования:

– в очно-заочной форме обучения - не более чем на один месяц;

– в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.5.3. Учебный год для обучающихся по очной, очно-заочной и заочной формам обучения заканчивается согласно учебному плану и календарному учебному графику по конкретному направлению подготовки (специальности).

2.5.4. Учебный год в университете делится на два семестра (в рамках курса, продолжительность которого менее 39 недель, может выделяться 1 семестр).

2.6. Образовательный процесс по основным программам профессионального обучения, дополнительным образовательным программам организуется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.7. Для всех видов аудиторных учебных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут. Учебные занятия по дисциплинам проводятся парами - два объединенных академических часа с перерывом между ними 5 минут. Перерывы между парами составляют 10 минут.

2.8. В университете предусмотрен перерыв для питания продолжительностью 25-30 минут.

2.9. Учебные занятия (включая перерыв для питания) по программам среднего профессионального образования проводятся по следующему графику:

Понедельник-суббота	
1 пара	08:30-09.15 09:20-10:05
2 пара	10:15-11:00

	11:05-11:50
Перерыв для питания (30 мин.)	11:50-12:20
3 пара	12:20-13:05 13:10-13:55
4 пара	14:05-14:50 14:55-15:40
5 пара	15:50-16:35 16:40-17:25
6 пара	17:35-18:20 18:25-19:10
7 пара	19:20-20:05 20:10-20:55

2.10. Учебные занятия (включая перерыв для питания) по программам высшего образования проводятся по следующему графику:

Понедельник-суббота	
1 пара	08:30-09:15 09:20-10:05
2 пара	10:15-11:00 11:05-11:50
3 пара	12:00-12:45 12:50-13:35
Перерыв для питания (25 мин.)	13:35-14:00
4 пара	14:00-14:45 14:50-15:35
5 пара	15:45-16:30 16:35-17:20
6 пара	17:30-18:15 18:20-19:05
7 пара	19:15-20:00 20:05-20:50

3. Определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки обучающихся

3.1. Максимальный объем учебных занятий обучающихся по программам среднего профессионального образования, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки составляет не более 54 академических часов в неделю.

3.2. Учебная деятельность обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом. Объем обязательных аудиторных занятий и практики по программам подготовки специалистов среднего звена не должен превышать 36 академических часов в неделю.

3.3. Максимальный объем контактной и самостоятельной работы обучающихся по программам высшего образования устанавливается

образовательной программой и не может превышать 60 академических часов в неделю (кроме обучающихся по индивидуальному учебному плану), включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы по освоению образовательной программы и факультативных дисциплин, устанавливаемых университетом дополнительно к образовательной программе и являющихся необязательными для изучения обучающимися.

3.4. Образовательная деятельность по образовательным программам высшего образования проводится:

- в форме контактной работы обучающихся с педагогическими (научно-педагогическими) работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательных программ на иных условиях (далее – контактная работа);
- в форме самостоятельной работы обучающихся;
- в иных формах, определяемых университетом.

3.5. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также организована дистанционно с использованием средств телекоммуникаций (информационно-телекоммуникационных технологий) в электронной информационно-образовательной среде. Учебные занятия по дисциплинам (модулям), промежуточная аттестация обучающихся и итоговая (государственная итоговая) аттестация обучающихся проводятся в форме контактной работы и в форме самостоятельной работы обучающихся, практика - в форме контактной работы.

3.6. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплинам (модулям) включает в себя: занятия лекционного типа (лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательных программ на иных условиях, обучающимся) и (или) занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия), и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательных программ на иных условиях (в том числе индивидуальные консультации); иную контактную работу (при необходимости), предусматривающую групповую или индивидуальную работу обучающихся с педагогическими работниками университета и (или) лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательных программ на иных условиях, определяемому университетом самостоятельно.

3.7. Образовательная деятельность обучающихся по дополнительным образовательным программам предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации, выполнение аттестационной, дипломной, проектной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

3.8. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально. Формы аудиторных занятий, а также формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся определяются дополнительной общеобразовательной программой.

3.9. Образовательный процесс по программам профессионального обучения проводится в соответствии с утвержденным учебным планом и календарным учебным графиком посредством проведения лекций и практических (лабораторных) занятий.

4. Каникулы

4.1. В процессе освоения основных образовательных программ обучающимся предоставляются каникулы.

4.1.1. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от 8 до 11 недель в учебном году, в том числе не менее 2 недель в зимний период.

4.1.2. Общая продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения образовательных программ высшего образования, в течение учебного года, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:

- при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель - не менее 7 недель и не более 10 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель и не более 39 недель - не менее 3 недель и не более 7 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель - не более 2 недель;
- по образовательным программам ординатуры в учебном году устанавливаются каникулы общей продолжительностью не менее 6 недель.

4.2. По заявлению обучающегося по основным образовательным программам ему предоставляются каникулы после прохождения итоговой (государственной итоговой) аттестации. Срок получения образования по образовательной программе включает в себя период каникул, следующий за прохождением итоговой (государственной итоговой) аттестации (вне зависимости от предоставления указанных каникул обучающемуся).

4.3. Обучающимся по дополнительным образовательным программам и основным программам профессионального обучения могут предоставляться каникулы, продолжительность которых отражается в календарном учебном графике дополнительной образовательной программы.

4.4. Режим занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями устанавливается согласно индивидуальным учебным планам.