


Утверждаю

Ректор НИУ «БелГУ»

 О.Н.Полухин  
« 14 » февраля 2017 г.

### Положение

о проведении 1-го фестиваля ГТО в зачет спартакиады НИУ «БелГУ»

### Цели и задачи.

- привлечение студентов НИУ «БелГУ» к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО и здорового образа жизни;
- определение сильнейших спортсменов;
- повышение массовости физкультурно-спортивных мероприятий в НИУ «БелГУ».

### Время и место проведения соревнований.

Фестиваль проводится в течение 2016-17 учебного года на спортивных объектах НИУ «БелГУ».

#### 1 этап фестиваля - соревнования внутри институтов (факультетов)

№ п/п	Виды испытаний	Сроки (время) проведения	Место проведения
1	Стрельба из электронного оружия	Февраль-март 2017	Тир УСК С.Хоркиной
2	Бег на лыжах	9, 16, 21 февраля 2017 (в 15.00 регистрация, в 16.00 старт)	Лыжероллерная трасса «Олимпия»
3	Плавание	Март-апрель 2017	Бассейн УСК С.Хоркиной
4	Бег 100 м; Наклон на гибкость; Подтягивания (юноши), подтягивания в висе лежа (девушки); Рывок гири (юноши), раз- гибание рук в упоре лежа (девушки); Прыжок в длину с места; Подъем туловища лежа; Бег 3 км (юноши), 2 км (девушки);	Апрель 2017	СК «Буревестник»
5	Кросс, метание спортив- ного снаряда	Апрель-май 2017	УСК С.Хоркиной

Точные дата и время проведения видов испытаний комплекса ГТО в рамках 1-го этапа фестиваля предлагается директорами (деканами) институтов (факультетов) и утверждаются директором центра тестирования НИУ «БелГУ». Результаты студентов, участвовавших в тестировании нормативов комплекса ГТО осенью 2016 года, идут в зачет 1-го этапа фестиваля. По желанию руководства института (факультета) мероприятия 1-го этапа фестиваля могут быть организованы в формате дней здоровья.

## **2 этап фестиваля - соревнования между институтами (факультетами)**

**Сроки проведения – вторая половина мая**

**Место проведения УСК С.Хоркиной**

Виды испытаний	Состав команды
Бег 100 м	3 юноши, 3 девушки
Наклон на гибкость	3 юноши, 3 девушки
Подтягивания в висе	3 юноши
Подтягивания в висе лежа	3 девушки
Рывок гири 16 кг	3 юноши
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	3 девушки
Прыжок в длину с места	3 юноши, 3 девушки
Бег 3 км	2 юноши
Бег 2 км	2 девушки
Плавание 50 м	4 юноши, 4 девушки
Стрельба	3 юноши, 3 девушки
Подъем туловища из положения лежа	3 девушки
Метание гранаты	3 юноши, 3 девушки
Эстафеты	

Состав команды от каждого института (факультета) – 57 человек (27 юношей, 30 девушек). Спортсмены могут принимать участие только в одном виде программы.

Соревнования 2-го этапа проводятся в один день.

## **II. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Центром тестирования ГТО НИУ «БелГУ» и спортивным клубом НИУ «БелГУ».

## **III. Участники соревнований.**

К участию в 1-м этапе фестиваля допускаются студенты очной формы обучения, прошедшие регистрацию согласно регламента (Приложение 1). Количество участников не ограничено.

К участию во 2-м этапе фестиваля допускаются сборные команды институтов (факультетов). К участию во 2-м этапе допускаются только те студенты, которые участвовали в 1-м этапе фестиваля.

#### **IV. Определение победителей.**

В зачет спартакиады НИУ «БелГУ» отдельно идут результаты 1-го и 2-го этапов фестиваля ГТО.

На 1-м этапе определяется командный зачет. Каждый участник в каждом виде тестирования, в зависимости от показанного результата, получает очки (приложение 2). Суммируются все очки, набранные студентами одного института (факультета) во всех видах, входящих в 1-й этап фестиваля. Полученная сумма делится на количество студентов очной формы обучения в институте (факультете).

На 2-м этапе подводится личный (отдельно среди юношей, отдельно среди девушек) и командный зачет в каждом виде. Командный результат определяется по сумме, набранной всеми участниками команды в отдельном виде испытаний. Также подводится общекомандный зачет (по всем видам). Результат команды определяется как сумма командных мест по всем видам. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест.

#### **V. Награждение.**

Институты (факультеты) – победители и призеры 1-го этапа фестиваля награждаются почетными грамотами. Институт (факультет), занявший 1 место в общем зачете, награждается кубком. Отдельным памятным призом награждается институт (факультет), показавший наибольшую массовость (определяется процентным отношением количества участников к общему количеству обучающихся на дневной форме в институте (факультете) по формуле «кол-во участников/кол-во обучающихся\*100%»).

Победители и призеры в личном зачете награждаются почетными грамотами и медалями.

Команды – победители в отдельных видах награждаются почетной грамотой и кубком, призеры – почетными грамотами. Отдельно награждается команды – победители и призеры эстафеты.

Команды – победители и призеры в общекомандном зачете награждаются почетными грамотами и кубками.

#### **VI. Расходы.**

Расходы по награждению за счет средств на организацию и проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий в 2017 году.

#### **VII. Заявки.**

Заявки на участие в 1-м этапе фестиваля в электронном виде (приложение 3), а также заявки с допуском врача, подаются в центр тестирования ГТО НИУ «БелГУ» за день до начала каждого вида испытаний.

Заявки на участие во 2-м этапе фестиваля в электронном виде подаются в центр тестирования ГТО НИУ «БелГУ» не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований. Заявки с допуском врача, подаются в судейскую коллегию в день соревнований.